

OLIO ESSENZIALE BERGAMOTTO

QUANTITA': 10 ml

PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE BERGAMOTTO

INFO:

L'olio essenziale di bergamotto è conosciuto per le sue proprietà calmanti e antisettiche, è utile contro stress e depressione.

Antidepressivo in aromaterapia trova impiego nel combattere lo stress e per ridurre gli stati di agitazione, confusione, depressione e paura, riportando ottimismo e serenità. Se inalato, induce uno stato d'animo gioioso e dinamico, eliminando i blocchi psicologici. Calmante agisce sul sistema nervoso contrastando gli stati d'ansia, è un efficace rimedio in caso di insonnia, perché rilassa, conciliando il sonno.

Antisettico come tutti gli olii essenziali se applicato sulla pelle, previa diluizione, svolge una potente azione antibatterica e disinfettante, in caso di ascessi e acne. In lavande vaginali è indicato contro la cistite, leucorrea e altre infezioni e irritazioni del tratto urogenitale. In sciacqui, per gargarismi è consigliato contro l'alitosi

MODO D'USO:

Diffusione ambientale: 1 gc per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali, o negli umidificatori dei termosifoni.

Semicupio preparate l'acqua fino a coprire tutto il bacino. Aggiungete 8 gocce di essenza di bergamotto e rimanete immerse per almeno un quarto d'ora. Ripetete quotidianamente, anche due volte al giorno contro le irritazioni urogenitali

Gargarismi: in un bicchiere di acqua tiepida mettete 5 gocce di bergamotto. Fate sciacqui prolungati, almeno due volte al giorno, contro alitosi, ascessi e infezioni della bocca.

CONTROINDICAZIONI:

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

L'olio essenziale di bergamotto è fototossico, per cui se applicato sulla pelle evitare esposizioni solari. È pertanto necessaria precauzione se l'olio si applica sulla cute.

L'olio essenziale di bergamotto è atossico e non irritante.

INCI:

Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil

SCADENZA: (PAO)

12 mesi dall'apertura

DISTRIBUITO DA:

BNA COSMETICS E FRAGRANCE S.R.L.S. S.U

Via Nocilla 151, Aci Sant'Antonio 95025